

МБДОУ МО г.Краснодар "Детский сад № 38"

Основное (организованное) меню на зимний-весенний сезон (Сад)

2 неделя



	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Завтрак	Суп молочный манный Чай с молоком Бутерброд с джемом Хлеб ржаной	Омлет натуральный Салат из кукурузы (консервированной) Чай с молоком Бутерброд с маслом Хлеб ржаной	Пудинг из творога (запеченный) Чай с молоком Бутерброд с маслом Хлеб ржаной	Суп молочный с манной крупой Чай с молоком Бутерброд с сыром Хлеб ржаной	Суп молочный с овсяными хлопьями "Геркулес" Чай с молоком Бутерброд с маслом Хлеб ржаной
Завтрак2	Ряженка		Кефир		Яблоки
Обед	Суп картофельный вегетарианский Гуляш из отварного мяса Макаронные изделия отварные Хлеб пшеничный 50 Хлеб ржаной Напиток из плодов шиповника Соль	Бульон из кур Котлеты рубленые Капуста тушеная Компот из яблок и слив Хлеб ржаной Хлеб пшеничный 50 Соль	Суп-лапша домашняя Запеканка из печени с рисом Пюре картофельное Соус белый основной Компот из вишни Хлеб ржаной Хлеб пшеничный 50 Соль	Суп картофельный с макаронными изделиями Плов из птицы Хлеб пшеничный 50 Хлеб ржаной Сок фруктовый Соль	Борщ с фасолью и картофелем Котлеты рубленые из птицы Каша гречневая Хлеб пшеничный 50 Хлеб ржаной Компот из сушеных фруктов Соль
Полдник	Чай с лимоном Картофель, тушенный в соусе Хлеб пшеничный 15 Яблоки	Какао с молоком Суп молочный с овсяными хлопьями "Геркулес" Хлеб пшеничный 15 Пирожки печеные из дрожжевого теста	Кофейный напиток с молоком Суп молочный с гречневой крупой Хлеб пшеничный 15 Булочка ванильная Яблоки	Ряженка Рагу из овощей Хлеб пшеничный 15 Пирожки печеные из дрожжевого теста	Кефир Картофель, тушенный в соусе Хлеб пшеничный 15 Булочка ванильная

Заведующий  Ананченко Т.В.