

МБДОУ МО г.Краснодар "Детский сад № 38"

Утверждено  
 заведующим МБДОУ МО  
 г.Краснодар "Детский сад №38"  
 Т.В. Ананченко

Основное (организованное) меню на летне-осенний сезон (Сад)

1 неделя

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Завтрак	Суп молочный манный Чай с молоком Бутерброд с сыром Хлеб ржаной	Омлет натуральный Помидоры свежие Чай с молоком Бутерброд с маслом Хлеб ржаной	Пудинг из творога (запеченный) Чай с молоком Бутерброд с маслом Хлеб ржаной	Суп молочный с гречневой крупой Яйца вареные Чай с молоком Бутерброд с джемом Хлеб ржаной	Суп молочный с овсяными хлопьями "Геркулес" Яйца вареные Чай с молоком Бутерброд с сыром Хлеб ржаной
Завтрак2	Ряженка	Сок фруктовый	Ряженка	Кефир	Ряженка
Обед	Щи из щавеля Котлеты рубленые Икра кабачковая Салат из свежих помидоров с луком Хлеб пшеничный 50 Хлеб ржаной Сок фруктовый Соль	Суп картофельный с мясными фрикадельками Сальники из печени Пюре картофельное Салат из свежих огурцов Хлеб пшеничный 30 Хлеб ржаной Компот из сушеных фруктов Соль	Суп картофельный с макаронными изделиями Жаркое по-домашнему Салат из свежих помидоров с луком Хлеб пшеничный 50 Хлеб ржаной Напиток из груши дички Соль	Суп гороховый с гречками Мясо тушеное с овощами в соусе Макаронные изделия отварные с маслом огурцы свежие Хлеб пшеничный 30 Хлеб ржаной Сок фруктовый Соль	Борщ с капустой и картофелем Плов из птицы огурцы свежие Хлеб пшеничный 50 Хлеб ржаной Кисель из кураги Соль
Полдник	Кофейный напиток с молоком Рагу из овощей Хлеб пшеничный 15 Сырники из творога Яблоки	Кефир Суп молочный с макаронными изделиями Хлеб пшеничный 15 Пирожки печеные из дрожжевого теста Яблоки	Какао с молоком Суп молочный с рисовой крупой Булочка "Веснушка" Хлеб пшеничный 15 Яблоки	Напиток из груши дички Рыба, припущенная с овощами Картофель отварной Помидоры свежие Хлеб пшеничный 15 Печенье Яблоки	Кофейный напиток с молоком Картофель, запеченный в сметанном соусе Хлеб пшеничный 15 Пряники Яблоки

Заведующий

Ананченко Т.В.