

Утверждаю

заведующий МБДОУ МО
г.Краснодар "Детский сад №38"
_____ Т.В. Ананченко

МБДОУ МО г.Краснодар "Детский сад № 38"

Основное (организованное) меню на летне-осенний сезон (Сад)

2 неделя

| | Понедельник | Вторник | Среда | Четверг | Пятница |
|----------|--|--|--|---|---|
| Завтрак | Суп молочный с рисовой крупой Кофейный напиток с молоком Бутерброд с сыром Хлеб ржаной | Омлет натуральный огурцы свежие Чай с молоком Бутерброд с сыром Хлеб ржаной | Запеканка из творога Чай с молоком Бутерброд с маслом Хлеб ржаной | Суп молочный с макаронными изделиями Яйца вареные Чай с молоком Бутерброд с сыром Хлеб ржаной | Суп молочный с пшениной крупой Кофейный напиток с молоком Бутерброд с джемом Хлеб ржаной |
| Завтрак2 | Сок фруктовый Пряники | Яблоки | Яблоки | Яблоки | снежок |
| Обед | Суп картофельный с крупой Тефтели мясные Пюре картофельное Салат из свежих помидоров с луком Хлеб пшеничный 50 Хлеб ржаной Сок фруктовый Соль | Бульон с гренками Запеканка из печени с рисом Капуста тушеная Помидоры свежие Хлеб пшеничный 50 Хлеб ржаной Компот из свежих яблок Соль | Борщ с фасолью и картофелем плов Салат из свежих помидоров и огурцов Хлеб пшеничный 50 Хлеб ржаной Кисель из кураги Соль | Солянка домашняя Биточки рубленые из птицы паровые Икра свекольная огурцы свежие Хлеб пшеничный 50 Хлеб ржаной Напиток из груши дички Соль | Суп из овощей Печень, тушеная в соусе Пюре картофельное Салат из свежих помидоров с луком Хлеб пшеничный 50 Хлеб ржаной Компот из сушеных фруктов Соль |
| Полдник | Чай с лимоном Рыба, тушенная с овощами Каша гречневая огурцы свежие Хлеб пшеничный 15 Яблоки | Кефир Суп молочный с овсяными хлопьями "Геркулес" Хлеб пшеничный 15 Булочка ванильная | Какао с молоком Суп молочный с гречневой крупой Хлеб пшеничный 15 Пирожки печеные из дрожжевого теста | Ряженка Картофель, тушенный в соусе Хлеб пшеничный 15 Ватрушки | Чай с лимоном Рыба, припущенная с овощами Каша гречневая Хлеб пшеничный 15 Печенье |

Заведующий

Ананченко Т.В.