



МБОУ МО г.Краснодар "Детский сад № 38"

Основное (организованное) меню на зимний-весенний сезон (Сад)

1 неделя

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Завтрак	Суп молочный с макаронными изделиями Чай с молоком Бутерброд с сыром Хлеб ржаной	Омлет натуральный Икра кабачковая Чай с молоком Бутерброд с маслом Хлеб ржаной	Запеканка из творога Чай с молоком Бутерброд с маслом Хлеб ржаной	Суп молочный с гречневой крупой Чай с молоком Бутерброд с сыром Хлеб ржаной	Суп молочный с макаронными изделиями Чай с молоком Бутерброд с джемом Хлеб ржаной
Завтрак2	Яблоки	Яблоки	Сок фруктовый	Кефир	Яблоки
Обед	Борщ с капустой и картофелем Жаркое по-домашнему Хлеб пшеничный 50 Хлеб ржаной Сок фруктовый Соль	Суп картофельный с бобовыми Котлеты рубленые Капуста тушеная Хлеб пшеничный 30 Хлеб ржаной Компот из сушеных фруктов Соль	Рассольник Запеканка из печени с рисом Пюре картофельное Хлеб пшеничный 50 Хлеб ржаной Компот из кураги Соль	Щи из квашеной капусты с картофелем Плов из птицы Хлеб пшеничный 30 Хлеб ржаной Компот из свежих яблок Соль	Суп с рыбными консервами Фрикадельки мясные в соусе Каша гречневая Хлеб пшеничный 50 Хлеб ржаной Сок фруктовый Соль
Полдник	Чай с лимоном Рыба припущенная Икра свекольная Хлеб пшеничный 15 Печенье	Кефир Суп молочный с рисовой крупой Хлеб пшеничный 15 Булочка ванильная	Кофейный напиток с молоком Суп молочный с овсяными хлопьями "Геркулес" Хлеб пшеничный 15 Яблоки	Напиток из плодов шиповника Картофель отварной Хлеб пшеничный 15 Яблоки	Кофейный напиток с молоком Рагу из овощей Хлеб пшеничный 15 Сырники из творога

Заведующий  Ананченко Т.В.