

**ПЕРСПЕКТИВНО-ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ ПОЗНАВАТЕЛЬНО-РАЗВЛЕКАТЕЛЬНЫХ И
ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫХ МЕРОПРИЯТИЙ С ДЕТЬМИ
НА ЛЕТНИЙ ПЕРИОД 2023 ГОДА**

ИЮЛЬ

ИЮЛЬ	1 НЕДЕЛЯ	2 НЕДЕЛЯ	3 НЕДЕЛЯ	4 НЕДЕЛЯ	5 НЕДЕЛЯ
	«Неделя наедине с природой»	«Неделя искусства»	«Неделя здоровья»	«Неделя подводного царства»	«Неделя подводного царства»
	ПОНЕДЕЛЬНИК				
	03.07.2023г. «День леса»	10.07.2023г. «День декоративно-прикладного творчества»	17.07.2023г. «Уроки Мойдодыра»	24.07.2023г. «Вода – это жизнь»	31.07.2023г. «День Нептуна» (31 июля)
	ВТОРНИК				
	04.07.2023г. «Жалобная книга природы»	11.07.2023г. «День музыки»	18.07.2023г. «День валеологии. Изучаем наше тело»	25.07.2023г. «Обитатели подводного царства»	
	СРЕДА				
	05.07.2023г. «Лесная аптека»	12.07.2023г. «День скульптора»	19.07.2023г. «День медицинского работника»	26.07.2023г. "Реки, озера, моря нашего края"	
	ЧЕТВЕРГ				
	06.07.2023г. «День цветов»	13.07.2023г. «День живописи»	20.07.2023г. «День душевного равновесия»	27.07.2023г. «Морские путешествия»	
ПЯТНИЦА					
07.07.2023г. «День семьи, любви и верности в России» (8 июля)	14.07.2023г. "День театра"	21.07.2023г. «Правильное питание - основа здорового образа жизни»	28.07.2023г. «День воды» (игры с водой)		

МЕРОПРИЯТИЯ НА ИЮЛЬ

ИЮЛЬ	№	ВИД И ТЕМА	ЦЕЛЬ	недели	ДАТА	ОТВЕТСТВЕННЫЕ
	1	Консультация для родителей "Укусы насекомых"	осуществлять комплексный подход к безопасности дошкольника летом.	1	03.07.2023г.	Медицинская сестра
		Консультация для родителей "Экологические игры в летний период"	повышать педагогическую грамотность родителей по вопросам воспитания и обучения ребёнка, решение проблемных вопросов, активизация педагогических умений родителей.			Воспитатель: Джавадян Лиана Араратовна
		Консультация для родителей "Безопасность детей на воде в летний период"	осуществлять комплексный подход к безопасности дошкольника летом.			Инструктор по физической культуре
	2	Досуг "День семьи, любви и верности"	<p>популяризация семейных ценностей, народных традиций и укрепление социального института семьи;</p> <ul style="list-style-type: none"> - способствовать укреплению семейных ценностей; - содействовать формированию позитивного образа семьи; - способствовать развитию нравственных и духовных ценностей участников образовательного процесса. - формировать представление о семье, как о людях, которые живут вместе, любят друг друга, заботятся друг о друге. - приучать детей к вежливости, заботе о близких людях. 		07.07.2023г.	Музыкальный руководитель Инст Воспитатели всех возрастных групп
3	Выставка поделок "Летняя фантазия"	предоставить детям возможность выразить свои впечатления в поделке;- раскрытие творческих способностей и воображения детей.	2	С 10.07 по 14.07.2023г.	Воспитатели совместно с детьми	
4	Вечер шуток и загадок «Клоуны и клоуныта»	уточнять представления детей о загадках, учить отгадывать описательные загадки, развивать воображение, интерес к		14.07.2023г.	Музыкальный руководитель Воспитатели младший и средний возраст	

			самостоятельной творческой речевой деятельности, активизировать словарный запас.			
5	Буклет "Рекомендации педагога-психолога в летний период"		сохранение и укрепление психофизического здоровья воспитанников с учетом их индивидуальных особенностей, содействие обеспечению эмоционально комфортных условий пребывания воспитанников в ДОУ в летний оздоровительный период.	3	17.07.2023г.	Педагог-психолог Коваленко А.Р.
6	Развлечение "Уроки Мойдодыра"		формирование и закрепление у детей полезных привычек, способствующих хорошему самочувствию, бодрому настроению и усвоению основ здорового образа жизни.		21.07.2023г.	Музыкальный руководитель Дети старшего возраста
7	Мастер-классы по нетрадиционному рисованию "Подводное царство". Организация выставки готовых работ детей.		знакомить с нестандартными художественными техниками; - закреплять навыки рисования акварельными красками ; - упражнять детей в технике работы с восковыми карандашами; - развивать чувство композиции и цвета; - развивать эстетическое восприятие; - обращать внимание детей на красоту окружающих предметов и объектов природы; - воспитывать любовь и бережное отношение к природе.	4-5	24.07.2023г.	Воспитатели группы "Особый ребенок"
					25.07.2023г.	Воспитатели младше-средней группы
					26.07.2023г.	Воспитатели средне-старшей группы
					27.07.2023г.	Воспитатели старше-подготовительной группы
8	Музыкально-спортивное развлечение "В гостях у Нептуна"		Формирование здорового образа жизни детей, создание у детей доброго позитивного настроения от участия в играх и забавах.Познакомить детей с праздником День Нептуна.		31.07.2023г.	Музыкальный руководитель Инструктор по физической культуре Дети всех возрастных групп

НАБЛЮДЕНИЯ НА ПРОГУЛКЕ В ЛЕТНЕ-ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ ПЕРИОД

ИЮЛЬ		
ЖИВАЯ ПРИРОДА	НЕЖИВАЯ ПРИРОДА	ОПЫТНО-ЭКСПЕРИМЕНТАЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ
<p>Рассматривание:</p> <ul style="list-style-type: none"> - цветов в цветнике; - деревьев; - внешнего вида птиц; - улитки. <p>Наблюдения:</p> <ul style="list-style-type: none"> - за насекомыми - за растениями; - за поливом цветов; - за птицами - за улиткой - за дождевым червем. 	<p>Наблюдения:</p> <ul style="list-style-type: none"> - за погодой; - за движением солнца; - за вечерними облаками; - за цветом неба; - за вечерними тенями. 	<p>Почему на тропинках не растут растения? Потребность растений в воде. Движение воздуха. Бумажные кораблики. Веселые кораблики.</p>

Комплексы утренней гимнастики на летний оздоровительный период Июль

Комплекс №1 «Самолетики».

1. Вводная часть: Ходьба по кругу.

Бег по кругу в чередовании с ходьбой.

2. Основная часть:

1. «Самолетики» заводят моторы.

И.П. стоя, ноги параллельны, руки опущены.

1-руки, согнутые в локтях на уровне груди.

2-3 – несколько вращательных движений кистями, относительно друг друга.

4-вернуться в исходное положение.

2. «Самолеты летят».

И.П. ноги на ширине плеч, руки опущены.

1-разводим руки в стороны.

2-3- поворот вправо (влево), произносим звук «у-у-у-у»

4-вернуться в исходное положение.

3. «Самолеты заправляются»

И.П. стоя, ноги слегка расставлены, руки на поясе.

1-присесть, руками коснуться земли (заправиться бензином)

2-вернуться в исходное положение

4. «Самолеты едут по неровной дорожке»

Подпрыгивание на двух ногах, в чередовании с ходьбой.

Повтор 2 р.

3.Заключительная:

Дыхательное упражнение: «Разгоняем облака» (3 р. по 15)

Спокойная ходьба.

Комплекс № 2

«Лето – прекрасная пора»

1.Вводная часть:

Построение в колонну, приветствие, равнение. Поворот прыжком на право, ходьба в колонне по одному обычная в чередовании с ходьбой, корригирующей: на носках, руки за голову, с высоким подниманием колена, руки в стороны, ходьба с выполнением задания: присели, легкий бег змейкой, бег в рассыпную. Построение в рассыпную.

2.Основная часть:

1. «К небу, солнцу тянемся»

И.П. у. с. руки на поясе.

1. подняться на носки, голову потянуть вверх.

2. вернуться в и.п.

2. «Головой качает слон»

И.П. о.с. руки вдоль туловища.

1. наклон головы вперед.

2. наклон головы назад.

3. «Неваляшка»

И.П. ноги на ширине плеч, руки на посл.

1. наклон туловища в правую сторону.

2. вернуться в и.п.

3-4. повторить в другую сторону.

4. «Цапля старая носатая»

И.П. о.с. руки на пояс.

1. одну ногу согнуть в колене, руки в стороны, удержаться.
- 2 вернуться в и.п.
- 3-4. повторить с другой ногой.

5. «Зайки – попрыгайки»

И.П. о.с. руки согнуты в локтях перед грудью.

1 – 20. прыжки на носках, с мягким приземлением на носки ног.

3. Заключительная часть:

Ходьба обычная с выполнением дыхательного упражнения:

руки вверх – вдох, вниз – выдох.

Комплекс № 3

«Прогулка к морю»

1. Вводная часть:

Построение в колонну по одному, мяч большой в руках. Ходьба обычная в колонне по одному. Ходьба на носках, руки с мячом вверх. Ходьба дробным шагом, руки вперед, ходьба, приставным шагом боком, руки с мячом перед собой. Легкий бег, бег по диагонали. Ходьба с перестроением в круг.

2. Основная часть:

1. «Солнце спряталось за тучку»

И.П. о. с руки внизу.

1. подняться на носки, руки вверх (выглянуло)
2. вернуться в и.п. (снова спряталось)
- 3-4. повторить.

2. «Берег слева, берег справа»

И.П. ш.с. руки с мячом перед собой.

1. поворот туловища в сторону.
2. вернуться в и.п.

3. «Волны»

И.П. о.с. Руки с мячом внизу.

1. присесть, руки с мячом вверх (вот накрыла нас волна)
2. вернуться в и.п.

4. «Море волнуется раз»

И.П. руки с мячом опущены в низ.

1. наклониться вперед, руки с мячом вытянуть перед собой.

5. «Мы теперь как мячики»

И.П. у. с. мячик на полу.

Прыжки на двух ногах, вокруг мяча. В чередовании с ходьбой, выполняя упражнения на восстановление дыхания.

3. Заключительная часть:

Ходьба обычная с выполнением задания с мячом в руках: пройтись по бордюру, руки вверх, по линии, руки перед собой. Прыжки с мячом в руках из кружка в кружок.